

Pressemitteilung

Gesundheit

28. November 2017

Seniorengesundheitstag im Rathaus

Fachvorträge und Workshops zum Thema „Gesund und aktiv älter werden“

[Downloads unter
www.augsburg.de/downloads](http://www.augsburg.de/downloads)

1 Flyer:
Seniorengesundheitstag

Zu einem kostenlosen Gesundheitstag sind Seniorinnen und Senioren am Mittwoch, 29. November, von 9.30 bis 17 Uhr ins Rathaus (Oberer Fletz) eingeladen. Im Mittelpunkt steht die Thematik einer Gesellschaft des „Langen Lebens“ und deren Bedürfnisse.

Gemeinsam mit der Regierung von Schwaben, Selbsthilfegruppen, Krankenversicherungsunternehmen und Hilfsmittelanbietern als Projektpartner greift das Gesundheitsamt der Stadt Augsburg diese Thematik in einem Fachtag auf. Mit steigender Lebenserwartung ist bereits in wenigen Jahren ein Drittel der Bevölkerung in Bayern über 60 Jahre alt. Gleichzeitig nimmt die Zahl der Hochbetagten zu. Die Mehrzahl der Kinder, die heute geboren werden, wird mit großer Wahrscheinlichkeit 80 Jahre und länger leben, so die Prognose.

„Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter“, heißt das Jahresschwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege. Im Bayerischen Präventionsplan nimmt das „Gesunde Älterwerden in einem selbstbestimmten Lebensumfeld“ einen hohen Stellenwert ein. Denn auf eine Gesellschaft des „Langen Lebens“ müssen sich auch Prävention

Kontakt für Rückfragen
Richard Binzer,
Gesundheitsamt der Stadt
Augsburg, Fachstelle für
Pflege und
Behinderteneinrichtungen für
Qualitätsentwicklung und
Aufsicht in stationären
Einrichtungen der Pflege und
Behindertenhilfe (FQA)
Telefon: 0821 324 2022

Pressemitteilung

und Gesundheitsförderung einstimmen. Mit zunehmendem Alter verändern sich Bedürfnisse und Wünsche. Die eigene Gesundheit und damit auch größtmögliche Selbstbestimmtheit zu erhalten, ist eines der Hauptziele. Ältere Menschen sind eine vielfältige Gruppe mit unterschiedlichen gesundheitlichen Voraussetzungen, Möglichkeiten und Bedürfnissen. Diese Vielfalt muss angemessen berücksichtigt werden. Dazu möchte der Seniorengesundheitstag beitragen.

1 pdf Infolyer siehe www.augsburg.de/downloads

Elisabeth Rosenkranz M.A.
Stellv. Pressesprecherin
Abteilung Presse & Kommunikation